



“Dientes Saludables & Dulces Sueños”



TABLA DE CEPILLADO DE DIENTES SALUDABLES

Fecha de inicio: _____

						Día 1 ☀️ / 🌙
						Día 2 ☀️ / 🌙
Día 8 ☀️ / 🌙	Día 7 ☀️ / 🌙	Día 6 ☀️ / 🌙	Día 5 ☀️ / 🌙	Día 4 ☀️ / 🌙	Día 3 ☀️ / 🌙	Día 2 ☀️ / 🌙
Día 9 ☀️ / 🌙	<p>Recuerda lavarte los dientes al menos dos veces al día, especialmente después de desayunar y antes de acostarse.</p>					Día 1 ☀️ / 🌙
Día 10 ☀️ / 🌙	Día 11 ☀️ / 🌙	Día 12 ☀️ / 🌙	Día 13 ☀️ / 🌙	Día 14 ☀️ / 🌙	Día 15 ☀️ / 🌙	Día 16 ☀️ / 🌙
						Día 17 ☀️ / 🌙
						Día 18 ☀️ / 🌙
Día 23 ☀️ / 🌙	Día 22 ☀️ / 🌙	Día 21 ☀️ / 🌙	Día 20 ☀️ / 🌙	Día 19 ☀️ / 🌙	Día 18 ☀️ / 🌙	Día 17 ☀️ / 🌙
						Día 16 ☀️ / 🌙
Día 24 ☀️ / 🌙	Día 23 ☀️ / 🌙	Día 22 ☀️ / 🌙	Día 21 ☀️ / 🌙	Día 20 ☀️ / 🌙	Día 19 ☀️ / 🌙	Día 18 ☀️ / 🌙
Día 25 ☀️ / 🌙	Día 26 ☀️ / 🌙	Día 27 ☀️ / 🌙	Día 28 ☀️ / 🌙	Día 29 ☀️ / 🌙	Día 30 ☀️ / 🌙	Día 31 ☀️ / 🌙

¡HURRA!

